Industries Commissionerate,
Government of Gujarat

AHMEDABAD MANAGEMENT ASSOCIATION™

જીઓજી-એએમએ સેન્ટર ફોર ઈન્ટરનેશનલ ટ્રેડ

વર્કશોપ ઓન

Grooming Yourself

(વ્યક્તિત્વ વિકાસ કાર્યક્રમ)

સોમવારથી શુક્રવાર (કુલ ૧૫ દિવસ)

ઓકટોબર ૨૬ થી નવેમ્બર ૧૨, ૨૦૦૯ - સવારે ૭.૩૦ થી ૯.૩૦ કલાકે

સ્થળ અને સરનામું:

અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસિએશન,

અટીરા કેમ્પસ, ડૉ. વિક્રમ સારાભાઈ માર્ગ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫.

એ.એમ.એ.નો Grooming Yourself અભ્યાસક્રમ અત્યંત લોકપ્રિય થયો છે. આ અભ્યાસક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓની સુષુપ્ત શક્તિઓને જાગૃત કરી તેમની અભિવ્યક્તિ તથા આત્મવિશ્વાસ મજબૂત કરવામાં આવે છે. પરિણામે તેઓ કોઈ પણ કાર્ય કરવામાં પાછા પડતા નથી અને ધાર્યું લક્ષ્યાંક પ્રાપ્ત કરે છે.

Grooming Yourself ના અભ્યાસક્રમ પર એક નજર :

૧. **ભાષા અભિવ્યક્તિ** (Language Fluency) : વ્યક્તિ પોતાના વિચારોની રજુઆત ભાષા દ્વારા કરે છે. વર્તમાન સમયમાં અંગ્રેજી જાણવું ખૂબ જ જરૂરી છે તેથી આ અભ્યાસક્રમમાં વિદ્યાર્થીઓને સાચું , સાચા ઉચ્ચારવાળું અને અસરકારક અભિવ્યક્તિવાળું અંગ્રેજી શીખવાડાય છે.

૨. **જાહેર સંબોધન** (Public Speaking) : સામાન્ય રીતે એવું મનાય છે કે જાહેરમાં બોલવું અઘરું છે, પરંતુ એવું નથી *Grooming Yourself*માં જાહેર સંબોધન અસરકારક રીતે અને ગભરાયા વિના કેવી રીતે કરવું તેની તાલીમ અપાય છે.

3. **હાવભાવ** (Expressions) : કોઈપણ વ્યક્તિ પૂતળાની માફક અને હાવભાવ વિના બોલે તો તેનો સાંભળનારાઓ પર કોઈ પ્રભાવ પડતો નથી. પરંતુ તેની સાથે જો ચહેરાના હાવભાવ, હાથ અને સમગ્ર શરીરનું યોગ્ય હલનચલન હોય તો સામેની વ્યક્ત પર ઊંડી અને ધારી અસર પડે છે. *Grooming Yourself* માં **Body Language** ની તાલીમ પર ધ્યાન આપવામાં આવે છે.

૪. **શિક્ષણ અને તાલીમ પદ્ધતિઓ (Methods) :** Grooming Yourself માં શિક્ષણ અને તાલીમ દરમ્યાન વ્યક્તિગત રજુઆત, સમૂહચર્ચા, ઈન્ટર્વ્યુ, અભિનય, વગેરેની સાથે સાથે દૃશ્ય-શ્રાવ્ય (audio-visual) સાધનોનો ઉપયોગ પણ કરવામાં આવે છે.

***Grooming Yourself* અભ્યાસક્રમમાં કોણ જોડાઈ શકે ?**
પોતાના વ્યક્તિત્વને અસરકારક બનાવી આત્મવિશ્વાસપૂર્વક કારકીર્દિમાં / નોકરીમાં સફળ થવા ઈચ્છતા યુવક-યુવતીઓ આ અભ્યાસક્રમમાં જોડાઈ શકે છે.

ફેકલ્ટી :
એએમએના વિદ્વાન શિક્ષકગણ દ્વારા
શિક્ષણકાર્ય તથા તાલીમ આપવામાં આવશે.

તમારા વ્યક્તિત્વનો સર્વાંગી વિકાસ કરી સમાજમાં આગવી ઓળખ ઉભી કરવા જોડાઓ વ્યક્તિત્વ વિકાસ કાર્યક્રમમાં.

કાર્યક્રમ ફી : રૂા.૧૦૦૦ /- વ્યક્તિદીઠ. રૂા.૬૦,૦૦૦થી ઓછી વાર્ષિક આવક ધરાવતા કુટુંબમાંથી આવતા યુવક-યુવતીઓ આ કાર્યક્રમમાં વિનામૂલ્યે ભાગ લઈ શકશે.

રજિસ્ટ્રેશન :
રજિસ્ટ્રેશન માટે તાલીમ ફી સાથે તમારું ફોર્મ આ સરનામે મોકલશોઃ
(ચેક/ડી.ડી. 'અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસીએશન' ના નામે બીડવો.)
અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસીએશન, ડૉ. વિક્રમ સારાભાઈ માર્ગ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ ૩૮૦ ૦૧૫.
ફોનઃ નં. (૦૭૯) ૨૬૩૦૮૬૦૧, ફેક્સ : ૨૬૩૦૫૬૯૨
Email : amaahd@gmail.com; **Website:** www.amaindia.org

Industries Commissionerate,
Government of Gujarat

AHMEDABAD MANAGEMENT ASSOCIATION™

જીઓજી-એએમએ સેન્ટર ફોર ઈન્ટરનેશનલ ટ્રેડ

વર્કશોપ ઓન
Grooming Yourself

(વ્યક્તિત્વ વિકાસ કાર્યક્રમ)

સોમવારથી શુક્રવાર (કુલ ૧૫ દિવસ)
ઓકટોબર ૨૬ થી નવેમ્બર ૧૨, ૨૦૦૯ - સવારે ૭.૩૦ થી ૯.૩૦ કલાકે

સ્થળ અને સરનામું:
અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસિએશન,
અટીરા કેમ્પસ, ડૉ. વિક્રમ સારાભાઈ માર્ગ, વસ્ત્રાપુર, અમદાવાદ-૩૮૦ ૦૧૫.

રજિસ્ટ્રેશન :
રજિસ્ટ્રેશન માટે તાલીમ ફી સાથે તમારું ફોર્મ આ સરનામે મોકલશો :
(ચેક / ડી.ડી. 'અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસીએશન'ના નામે બીડવો.)
અમદાવાદ મેનેજમેન્ટ એસોસિએશન, ડૉ. વિક્રમ સારાભાઈ માર્ગ, વસ્ત્રાપુર,
અમદાવાદ ૩૮૦ ૦૧૫. ફોનઃ નં. ૦૭૯-૨૬૩૦૮૬૦૧-૦૬; ૩૨૫૧૨૮૪૭
ફેક્સ : ૦૭૯-૨૬૩૦૫૬૯૨; **Email :** amaahd@gmail.com
Website: www.amaindia.org

નામ ____________________

૧. ____________________

૨. ____________________

લાયકાત ____________________

સરનામું: ____________________

____

ફોનઃ ____________ મોબાઈલ : ____________

ફેક્સઃ ____________________

ઈ-મેલ : ____________________